



Режим организации жизни детей

(На холодный период 2023-2024 учебного года)

Группы	Прием, игры, лежуретва, утренняя гимнастика	Подготовка к завтраку, завтрак	Игры, самостоятельная деятельность	Непосредственно образовательная деятельность	Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков	Подготовка к обеду; Обед	Подготовка ко сну, Дневной сон	Постепенный подъем, гимнастика, закалывающие процедуры	Совместная и самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы)	Подготовка к приему пищи, полдник, уплотненный	Совместная и самостоятельная деятельность игры	Подготовка к прогулке, прогулка (игры) Уход детей домой
Первая младшая группа	7.00-8.00	8.00-8.30	8.30-8.45	8.45-9.25(по подгруппам)	9.25-11.20	11.20-11.45	11.45-12.15	12.15-15.00	15.00-15.10	15.10-16.10	16.10-16.25	16.25-17.00	17.00-19.00
Вторая младшая группа	7.00-8.15	8.15-8.45	8.45-9.00	9.00-9.40	9.40-11.50	11.50-12.15	12.15-12.45	12.45-15.00	15.00-15.10	15.10-16.20	16.20-16.30	16.30-17.00	17.00-19.00
Средняя группа	7.00-8.20	8.20-8.50	8.50-8.55	8.55-9.50	9.50-11.50	11.50-12.15	12.15-12.45	12.45-15.00	15.00-15.20	15.20-16.20	16.20-16.40	16.40-17.00	17.00-19.00
Старшая группа	7.00-8.25	8.25-8.55	8.55-9.00	9.00-10.30	10.30-12.10	12.10-12.20	12.20-12.50	12.50-15.00	15.00-15.15	15.15-16.30	16.30-16.40	16.40-17.10	17.10-19.00
Подготовительная к школе группа	7.00-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-10.10 (9.00-11.10)	10.50-12.35	12.35-12.45	12.45-13.15	13.15-15.00	15.00-15.15	15.15-16.35	16.35-16.45	16.45-17.10	17.10-19.00