



МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	265	ПЛОВ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ С СУХОФРУКТАМИ	130	3,9	4,5	49,9	257	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/6	2,7	6,1	17,5	136	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,8	1,5	8,6	55	0,3
Итого			351	8,4	12,1	76	448	0,3
II Завтрак								
2008	434	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,8	3,9	3,3	51	1,7
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ	180/6	4,5	4,2	13,8	112	2,8
2012	414	КАША ПЕРЛОВАЯ	110	3,3	4,4	23,8	148	0
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	9,5	4,6	8	120	5,4
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	180	0,1	0,5	12,1	54	7,7
Итого			696	19,5	17,8	69,5	526	17,6
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,2	2,8	21,9	122	0
2008	434	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	5,2	4,5	7,2	95	0,5
Итого			210	7,4	7,3	29,1	217	0,5
Ужин								
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,3	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008		ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	55	0,4	0,1	0,9	7	2,8
2008	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,1	4,4	17,8	120	9
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	7,1	5,3	8,5	109	0,2
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	160	0,8	0,2	16,2	69	3,2
Итого			430	12,8	10,3	59,2	380	15,2
Всего				48,1	47,5	233,8	1571	33,6

Мл.воспитатель

Ишкина Т.В.



МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	265	ПЛОВ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ С СУХОФРУКТАМИ	150	4,5	5,5	57,5	298	0,1
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45/6	3,5	6,4	22,5	162	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,8	1,5	9,7	60	0,3
Итого			401	9,8	13,4	69,7	520	0,4
II Завтрак								
2008	434	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	130					0
Итого			130					0
Обед								
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,9	5,8	4,7	76	2,4
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ. С МЯСОМ	200/7	4,8	4,6	15	122	3,2
2012	414	КАША ПЕРЛОВАЯ	150	4,5	6,1	32,2	202	0
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	10,8	5,8	9,2	142	6,3
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	200	0,1	0,6	15	68	8,6
Итого			712	22,8	23,1	66,7	659	20,5
Полдник								
2008		кондитерское изделие	55	4,1	5,2	40,2	224	0
2008	434	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,8	5	8	106	0,6
Итого			255	9,9	10,2	48,2	330	0,6
Ужин								
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2008		ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	0,7	0,1	1,5	12	4,6
2008	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,3	5,4	19	134	9,6
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,3	5,9	10	126	0,3
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			520	15,8	12	73,4	466	18,5
Всего				58,3	58,7	298	1975	40

Мл.воспитатель

Ишкина Т.В.