

Утверждаю



Руководитель учреждения

МАДОУ № 313

/В.А. Малая/

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	6,4	25,8	187	0,8
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50/5/13	5	3,9	17,5	126	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,7	1,4	9,6	58	0
Итого			468	13,4	11,7	52,9	371	0,8
II Завтрак								
2008	434	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	130					0
Итого			130					0
Обед								
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,2	0,3	11,2	53	0
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,8	3,7	3,2	50	2,9
2012	34	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	3,9	4,7	9	100	10,1
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	180	17,3	14	32,7	326	1,07
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	200	0,1		15,1	62	1
Итого			675	24,8	22,9	81	638	15,07
Полдник								
2008	434	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,6	5	9	113	0,6
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	55	1,5	1,8	42,5	195	0
Итого			255	7,1	6,8	51,5	308	0,6
Ужин								
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,2	0,3	11,2	53	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,2	0,3	11,2	52	0
2008		ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	0,4	0,1	0,9	7	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	3,3	19,9	121	0
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	10,6	5,6	2,2	101	0,4
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2	0,2	5,8	36	0
Итого			520	18,4	9,8	51,2	370	0,4
Итого				63,7	51,2	236,6	1687	16,87

Мл. воспитатель _____

Т.В. Ишкина

Утверждаю

Руководитель учреждения

МАДОУ № 313

/В.А. Малая /

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	130	4,3	4,2	16,9	123	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/5/9	4,5	7,6	18	160	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,8	1,5	8,6	55	0,3
Итого			359	10,6	13,3	43,5	338	0,8
II Завтрак								
2008	434	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100					0
Итого			100					0
Обед								
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,3	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,5	2,1	1,8	29	0,7
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	3,6	4,3	8,2	89	9
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	130	12,5	12,4	25	263	0,6
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	180	0,1		12,2	50	1
Итого			555	19,1	19,1	63	506	11,3
Полдник								
2008	434	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	5	4,5	8,1	101	0,5
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			210	5,8	5,5	31,3	207	0,5
Ужин								
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008		ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	0,4	0,1	0,9	7	2,8
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,3	3,3	15,9	102	7,7
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	9,2	4,8	1,8	86	0,4
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,5		26,4	109	9,6
Итого			410	15,2	8,5	63,2	391	20,5
Всего				50,7	46,4	201	1442	33,1

Мл. воспитатель



Т.В. Ишкина