



МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	314	КАША "ДРУЖБА"	130	4,2	4,3	18,4	129	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/5/9	4,5	7,6	18	160	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,8	1,5	8,6	55	0,3
Итого			359	10,5	13,4	45	344	0,8
II Завтрак								
2008	434	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	2,8	2,5	4,5	57	0,3
Итого			100	2,8	2,5	4,5	57	0,3
Обед								
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	43	САЛАТ " ПОЛЕВОЙ"	40	0,8	3,1	4,1	47	2,2
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	3,5	4,1	10,4	95	4,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	18,2	18,9	11,4	288	16,7
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	25	0,8	4,8	1,8	64	0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	160	0,5		26,4	109	9,6
Итого			585	25,8	31,2	66,8	664	33,1
Полдник								
2008	434	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	5,2	4,5	7,6	97	0,2
2008		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			200	6,7	5,1	17,9	149	0,2
Ужин								
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	120	2	3,2	15,5	100	7,4
2012	245	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ	60	12,7	8,3	4,7	144	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		5,2	21	0
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95	1,4	0,5	20	92	9,5
Итого			475	17,8	12,1	55,1	403	17,1
Всего				63,6	64,3	189,3	1617	51,5

Мл.воспитатель

Ишкина Т.В.



МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	314	КАША "ДРУЖБА"	200	6,6	6,5	28,1	197	0,8
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50/5/13	6,6	9,2	25,7	213	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,8	1,5	9,7	60	0,3
Итого			468	15	17,2	63,5	470	1,1
II Завтрак								
2008	434	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	130	3,7	3,3	5,8	73	0,4
Итого			130	3,7	3,3	5,8	73	0,4
Обед								
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	45	САЛАТ "ПОЛЕВОЙ"	60	1	4	5,9	64	3,1
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	3,8	4,4	11,7	106	5,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	18,2	18,9	11,4	288	16,7
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	1	5,7	2,2	77	0
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	250					0
Итого			740	27,3	33,4	52,4	637	24,9
Полдник								
2008	434	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,8	5	8,4	108	0,2
2008		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131	0
Итого			250	9,6	6,5	34,1	239	0,2
Ужин								
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	130	2,5	3,6	18,9	119	9,2
2012	245	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ	70	15	10,1	5,5	173	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		6,2	26	0
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			525	21	14,4	63,7	471	19,5
Всего				76,6	74,8	219,5	1890	46,1

Мл.воспитатель

Ишкина Т.В.