

3 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Мл. воспитатель

Ишкина Т.В.

Утверждаю



МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	11,8	12,3	3,9	174	0,4
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	1,6	0,1	3,2	19	2
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2	1,7	8,8	59	0,3
Итого			440	18,4	14,3	35,4	344	2,7
II Завтрак								
2008	434	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	130					0
Итого			130					0
Обед								
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С МЯСОМ	200	4,4	3,7	16,5	115	4,9
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,9	4,3	19,9	129	9,6
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	70	15,4	16,8	2,7	225	1
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		16,8	69	1,5
Итого			690	27,6	25,3	85,8	686	17
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	55	1,5	1,8	42,5	195	0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,6		33	136	12
Итого			255	2,1	1,8	75,5	331	12
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	33,1	22,5	26,9	451	0,5
2008	434	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15	1,1	1,3	8,1	48	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,9	0,6	7,4	39	0,1
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,3	10,3	47	5
Итого			495	35,5	24,7	52,7	585	5,7
Всего				83,6	66,1	249,4	1946	37,4

Мл.воспитатель

Ишкина Т.В.