



МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ФРУКТАМИ	200	5,8	6,4	26,8	188	1,9
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50/5/13	6,6	9,2	25,7	213	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,8	1,5	9,7	60	0,3
Итого			468	14,2	17,1	62,2	461	2,2
II Завтрак								
2008	434	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	130	3,7	3,3	5,8	73	0,4
Итого			130	3,7	3,3	5,8	73	0,4
Обед								
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2008	50	САЛАТ "РУБИН"	80	0,9	4	11,5	88	2,1
2008	92	СУП-УХА С РЫБОЙ	180	8,1	1,9	11	94	3,9
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	5,1	3,8	30,9	179	2,7
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	15,7	11,2	0,8	191	11,7
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	200	0,1		15,1	62	1
Итого			705	33,1	21,2	89,6	711	21,4
Полдник								
2008	192	МАННИК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	60/30	7,6	12,1	49	345	0,1
2012	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,1	0,6	6,5	33	9,6
Итого			290	7,7	12,7	55,5	378	9,7
Ужин								
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012		КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ	80	3,3	5,6	3,2	77	2
2008	351	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,4	2,6	13,4	88	14,2
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,7	10,7	14	202	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		6,3	27	0,7
Итого			530	22,1	19,3	59,6	502	17,7
Всего				80,8	73,6	272,7	2125	51,4

Мл.воспитатель

Ишкина Т.В.



МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ФРУКТАМИ	130	3,7	4,2	17,3	123	1,2
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/5/9	4,5	7,6	18	160	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,8	1,5	8,6	55	0,3
Итого			359	10	13,3	43,9	338	1,5
II Завтрак								
2008	434	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	2,8	2,5	4,5	57	0,3
Итого			100	2,8	2,5	4,5	57	0,3
Обед								
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,3	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	50	САЛАТ "РУБИН"	40	0,7	3	7,6	61	1,4
2008	92	СУП-УХА С РЫБОЙ	180	8,1	1,9	11	94	3,9
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	3,8	2,8	22,9	133	2,2
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	11,8	9,1	0,7	150	8,7
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	180	0,1		12,2	50	1
Итого			605	26,9	17,1	70,2	563	17,2
Полдник								
2008	192	МАННИК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50/25	6,4	9,5	41,1	285	0,1
2012	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	180	0,1	0,6	5,5	28	8,5
Итого			255	6,5	10,1	46,6	313	8,7
Ужин								
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,3	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012		КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ	40	2,3	4,2	2,1	54	1,3
2008	351	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,9	1,8	10,8	68	11,1
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	10,6	9	11,7	170	0,5
и/к	и/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		5,3	23	0,5
Итого			435	17,4	15,3	45,7	390	13,9
Всего				63,6	58,3	210,9	1661	41,6

Мл.воспитатель

Ишкина Т.В.